

Утверждаю
Директор школы

Занькова / Занькова/



Меню на 07.02.2024 г.

| Наименование блюда | Масса (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энерг. ценность (ккал) |
|--|-----------|----------------------|------|----------|------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Завтрак 1-4 | | | | | |
| Каша вязкая молочная пшеничная | 200 | 8 | 10 | 38 | 274 |
| Чай с сахаром и молоком | 200 | 2 | 1 | 9 | 51 |
| Хлеб ржаной | 25 | 2 | 0 | 8 | 43 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3 | 0 | 22 | 106 |
| Груша | 150 | 1 | 1 | 16 | 68 |
| Завтрак 5-11 | | | | | |
| Макароны отварные с сыром | 150 | 7,9 | 6,8 | 28,7 | 207,7 |
| Компот из кураги | 200 | 1,8 | 0,2 | 21,8 | 97,8 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 |
| Обед (по договору за родительскую плату) 2-11 | | | | | |
| Суп крестьянский с крупой (крупка рисовая) | 200 | 5 | 5,8 | 11,3 | 116,9 |
| Овощное рагу | 200 | 3,4 | 2,8 | 23,2 | 132,6 |
| Какао с молоком | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 |
| Мандарин | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 35 |