

Утверждаю
Директор школы

Занькова
Занькова/



Меню на 29.01.2024 г.

Наименование блюда	Масса (г)	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность (ккал)
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак 1-4					
Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Мандарин	140	1,1	0,3	10,5	49
Завтрак 5-11					
Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9
Компот из сухофруктов	200	0,5		19,8	81
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Обед (по договору за родительскую плату) 2-11					
Суп с рыбными консервами	200	7,9	3,8	12,4	115,7
Гороховое пюре	150	14,5	1,3	33,8	204,8
Тефтели из говядины с рисом	60	8,7	8,8	4,9	133,1
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2